

Meine persönliche Liste angenehmer Aktivitäten

Aus der Pflege glücklicher Gedanken und Gewohnheiten entsteht auch ein glückliches Leben.

- Norman Vincent Peale

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Könnte mir helfen, wenn

Vorbeugung	leicht	mittel	schwer

Viel Freude und Erfolg mit Ihren angenehmen Aktivitäten!