

Meine persönliche Hitliste angenehmer Aktivitäten

„Aus der Pflege glücklicher Gedanken und Gewohnheiten entsteht auch ein glückliches Leben.“

- Norman Vincent Peale

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

Viel Freude und Erfolg mit Ihren angenehmen Aktivitäten!

Halten Sie die Liste griffbereit, damit Sie oft daran erinnert werden. Bauen Sie regelmäßig angenehme Aktivitäten in Ihren Alltag ein.